



[Для педагогов](#)



[Информационные материалы об ответственности за употребление табака в образовательных учреждениях](#)

НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ НИКОТИНОСОДЕР

**ОСТОРОЖНО!
НЕКУРИТЕЛЬНЫЕ
СМЕСИ!**

опасны!

**ПРОВОЦИРУЮТ РАЗВИТИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ:**

- ✗ БОЛЕЗНЕЙ НОСОГЛОТКИ;
- ✗ РАКА ЖЕЛУДКА, ПРОСТАТЫ
КИШЕЧНИКА;
- ✗ ПОТЕРИ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ
ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ;
- ✗ НАРУШЕНИЙ АППЕТИТА;
- ✗ СЕРДЕЧНЫХ ПАТОЛОГИЙ;
- ✗ ГИПЕРТОНИИ;
- ✗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЗУБОВ И ДЕСЕН.

Если вдруг вам предложили
попробовать бестабачные
никотиновые смеси,
Подумайте, а нужно ли вам это?
Самый простой способ быть
свободным - это не употреблять
вещества, которые вызывают
зависимость.

Умей сказать НЕТ!

Отказаться можно только один
раз — Первый

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ
ПОДРОСТКА**

- ✗ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ НОРМАЛЬНЫЕ
ТЕМПЫ РОСТА;
- ✗ РЕЗКО МЕНЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ -
ОТ АПАТИИ К АГРЕССИИ
И НАОБОРОТ;
- ✗ СТРАДАЕТ МОЗГ - УХУДШАЕТСЯ
ПАМЯТЬ, УГНЕТАЮТСЯ
КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
- ✗ ПОВЫШАЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ✗ СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ

**УПОТРЕБЛЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ
НИКОТИНОВУЮ
ЗАВИСИМОСТЬ**



ОЖ
ЛО

Когн
позн
кото

- Пам
- Вни
- Пси
- Реч
- Гно
- Пра
- Счет
- Мы
- Ори
- Пла
- Кон