



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоёмах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоём по различным причинам.

Но нельзя забывать о серьёзной опасности, которую таят в себе только что замёрзшие водоёмы. Первый лёд очень коварен. Он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребёнка.

Осенью температура воды составляет всего 7-8 градусов, и если человек окажется в воде, намочшая одежда тут же потянет его вниз, а холодная вода будет сковывать движения. Спаситься в такой ситуации бывает довольно трудно.

Необходимо соблюдать особую осторожность на льду весной в период оттепелей, когда зимний лёд теряет свою прочность.

#### **Правила поведения на воде осенью и весной:**

- Прежде чем встать на лёд нужно убедиться в его прочности;
- Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги или прыжками;
- Лед можно считать прочным, если его толщина не менее семи сантиметров;
- В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег (лучше всего ползком или откатываясь, т.к. при увеличении площади соприкосновения с поверхностью льда, нагрузка на 1 см.2 льда значительно уменьшается; при этом не нужно резко падать на лед, от этого вы его только проломите, для передвижения по льду ползком нужно плавно опуститься на него)!
- В составе группы идите друг за другом на дистанции не менее 5 м.