



Запущена линия психологической помощи «Школа доверия»! Минпросвещения России открыло бесплатную горячую линию — 8 800 707 02 01. Она создана, чтобы поддержать детей, подростков и взрослых в непростых ситуациях, связанных с риском деструктивного поведения.

Нужна помощь, если ребёнок или подросток:

столкнулся с травлей или конфликтами в коллективе;

проявляет агрессию или деструктивное поведение;

попал под влияние сомнительных групп или втянут в противоправные действия;

испытывает давление, манипуляции или чувствует себя загнанным в угол;

думает о причинении вреда себе;

переживает сильный стресс и не знает, как справиться. □

Специалисты разберут ситуацию, окажут психологическую поддержку и подскажут, куда двигаться дальше. При необходимости дадут контакты профильных служб.

Обратиться могут не только дети и подростки, но и взрослые — родители, учителя, сотрудники школ и других образовательных организаций.

Кроме звонка, можно отправить запрос онлайн: mgppu.ru/about/hotline.

Не оставайтесь с проблемой один на один — позвоните или напишите: поддержка уже ждёт!