

"Поздняя осень. Тонкий лёд"

Действовать нужно так:

1. Осенний лёд очень опасен, потому что очень тонкий!
2. Не стоит выходить осенью на лёд, можно провалиться под лёд, замёрзнуть и утонуть.
3. Если же провалились под лёд, главное, не делайте резких движений и постарайтесь себя успокоить.
4. Позовите на помощь: как можно громче кричите "ПОМОГИТЕ!"
5. Пока помощь в пути, постарайтесь помочь себе сами.
6. А если уже прибыли спасатели, то они обязательно согреют и отвезут домой.



1 шаг: наваливайтесь всем туловищем на лёд, расставьте руки в разные стороны;

2 шаг: закидываете одну ногу на лёд, затем - другую;

3 шаг: медленно, без резких движений, ползите к берегу в том же направлении, откуда пришли!

4 шаг: оказавшись на берегу, не улыбаясь, следует побежать к ближайшему жилью (если вы видите рядом дом).

ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

Лёд кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен



ПРОЧНЫЙ ЛЁД
имеет синеватый или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЁД
имеет матовый или желтый оттенки



КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?



Помните, что прочный лёд образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. **Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.**

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД?

Пытайтесь сохранять спокойствие!
Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



Выбравшись из воды, не вставайте сразу на ноги. Откатившись, ползите в ту сторону.



Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.



Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.



МУ «Управление по делам ГО и ЧС администрации МОГО «Ухта» 2018 год