

Лето – сезон средств индивидуальной мобильности. Хотя отношение к ним неоднозначно, электросамокаты и другие СИМы – это реалии сегодняшнего дня, и их пользователи, как и все участники дорожного движения, должны соблюдать правила.

Собрали в наших карточках основные рекомендации, как передвигаться на СИМ безопасно для себя и окружающих.

Сохраняйте этот чек-лист себе, поделитесь им с друзьями и помните главное: безопасность при использовании СИМ – это прежде всего ответственность самого пользователя!





### ПРОВЕРЯЙТЕ ИСПРАВНОСТЬ СИМ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

**ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ:**

-  Зарядите устройство
-  Проверьте тормоза и давление в колёсах (если имеется возможность)
-  Убедитесь, что на устройстве нет трещин или люфтов
-  Удостоверьтесь в работе звукового сигнала

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ

-  Шлем
-  Наколенники и налокотники
-  Защитные перчатки

Снижают риск получения травм при падении или ДТП

**НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ ОПАСНЫЕ МАНЕВРЫ НА СИМ!**

### СОБЛЮДАЙТЕ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ



**БЕЗОПАСНАЯ СКОРОСТЬ:**

- До 20 км/ч на велодорожке
- До 10 км/ч в людных местах и тротуарах

Чем выше скорость — тем сложнее предотвратить опасности!

### БУДЬТЕ ЗАМЕТНЫ В ТЕМНОТЕ



-  Включите фару устройства и используйте катафоты
-  Наденьте одежду или предметы со световозвращающими элементами
-  Избегайте неосвещённых участков дорог

### УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА СИМ



**КАК СТОЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ?**

- Ноги на ширине плеч, слегка согнуты в коленях
- Вес распределён равномерно



-  Не отвлекайтесь на телефон, снимите наушники во время движения!

## ИЗБЕГАЙТЕ ОПАСНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!



Мокрая плитка, трамвайные рельсы, гравий



Там, где есть ямы и трещины на асфальте



Крутые спуски (лучше спешиться)

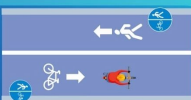
Прежде чем переходить дорогу, остановитесь на тротуаре у пешеходного перехода, посмотрите налево-направо-налево и убедившись в безопасности, переходите дорогу взяв СИМ в руки или ведя его рядом с собой



## ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ:



Следуйте по дорожке для велосипедистов



Не выезжайте на проезжую часть

Поддавайте сигналы о совершении маневра заблаговременно

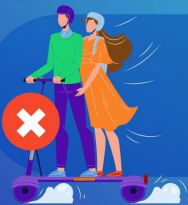


## ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА:



Никаких поездок в состоянии опьянения!

Усталость снижает внимание и скорость реакции. Если чувствуете себя плохо, лучше продолжить путь пешком



Никаких поездок на СИМ вдвоем!

Тренировать навыки нужно на закрытой и безопасной площадке

Безопасность при использовании СИМ – это прежде всего ответственность самого пользователя

ПОДЕЛИТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!