

Утверждаю
Директор
МОУ Валериановской школы имени
Героя Советского Союза А.В. Рогозина
Гусева И.В.
Приказ №124/1 от 09.09.2026г.

План мероприятий
по пропаганде здорового питания
на 2026 – 2027 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Контроль организации и качества питания			
1	Совещание «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	28.08.2026	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	До 01.09.2026	Администрация школы
3	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
4	Организация питания школьников в столовой: - утверждение режима питания учащихся школы; - утверждение режима работы школьной столовой	До 01.09.2026	Администрация школы
5	Создание комиссии по контролю за организацией питания учащихся	До 01.09.2026	Администрация школы
6	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания
7	Рейды родительского комитета школы по проверке организации качества школьного питания	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, представители

			родительского комитета
Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август -сентябрь	Администрация школы
2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	Директор, классные руководители
3	Издание приказов по вопросам организации питания	Сентябрь - январь	Директор школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители, ответственный за организацию питания
Организация и проведение диагностических мероприятий			
1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Классные руководители
2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь -октябрь	Ответственный за организацию питания
3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Ответственный за питание
4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	В течение года	Классные руководители
Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			
1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	Классные руководители
2	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	Классные руководители
3	Акция чистых рук «Мойдодыр»	октябрь	Руководитель центра «Здоровая школа»
4	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	Руководитель центра «Здоровая школа»
5	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	май	Руководитель центра «Здоровая школа»
6	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Ответственный за питание
Работа с родителями.			
1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием	В течение года	Ответственный за питание

	соц.сетей (школьного сайта)		
2	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	1 раз в четверть	зам. директора по УВР
Контрольная деятельность			
1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока	Ежедневно	Завхоз
2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Ответственный за питание
3	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители