

Согласовано
Педагогическим советом
МОУ Валериановской школы
школы имени Героя Советского Союза
А.В. Рогозина
Протокол №20 от 10.06.2026г

Утверждаю:
Директор МОУ Валериановской школы
имени Героя Советского Союза
А.В. Рогозина
И.В. Гусева
Приказ №73 от 10.06.2026г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Муниципального общеобразовательного
учреждения Валериановской средней
общеобразовательной школы имени
Героя Советского А.В. Рогозина
на 2026-2027 учебный год
для 10 класса универсальный профиль**

п. Валериановск

2026г

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с требованиями ФГОС СОО, ФОП СОО, СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21. Количество часов по предметам рассчитано на уровень образования с учетом максимальной общей нагрузки при шестидневной учебной неделе.

Универсальный профиль ориентирован на обучающихся, чей выбор «не вписывается» в рамки технологического, социально-экономического, естественно-научного и гуманитарного профилей.

Обязательная часть учебного плана

Общее количество часов учебных занятий за 10 класс составляет **1258 часов**

Общее количество часов учебных занятий за 2 года составляет **2516 часов**

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана универсального профиля при шестидневной учебной неделе. По запросам обучающихся и родителей школа определила 2 предмета на углубленном уровне в 10 классе: биология и математика.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, включающей учебные курсы, обеспечивающие различные интересы учащихся. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 7 уроков.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 10 классе реализуется модуль по видам спорта «Волейбол» (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

На уровне СОО суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 3,5 часа. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки по шестидневной неделе – 37 часов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность в учебном плане, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной,

практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, курсов, модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений.

К ним относятся учебные курсы:

- «Русский язык: теория и практика» на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- «Итоговое сочинение по литературе. Интенсивный практикум» на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- «Современные агротехнологии» на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- «Практический английский от изучения грамматики к живым диалогам» 1 час в неделю;
- Модуль по видам спорта «Волейбол» - 1 час в неделю.

Курсы внеурочной деятельности состоят из перечня, предлагаемого в МОУ Валериановской школе имени Героя Советского Союза А.В. Рогозина по выбору обучающихся и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

- Разговоры о важном - на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- Россия – мои горизонты- на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- Семейное воспитание- на изучение данного курса отводится 1 час в неделю;
- Трудные вопросы по обществознанию на изучение данного курса отводится 1 час в неделю.
- Компьютерное проектирование. Черчение- на изучение данного курса отводится 1 час в неделю.

Освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией учащихся. Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения основной образовательной программы.

Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

**Недельный учебный план для 10 класса универсального профиля
при шестидневной учебной неделе**

Учебный предмет	Уровень	10-й класс (34 учебные недели)	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык	Б	2	Изложение
Литература	Б	3	Сочинение
Иностранный язык (английский)	Б	3	Контрольная работа
Математика: алгебра и начала математического анализа	У	4	Контрольная работа
геометрия	У	3	Контрольная работа
вероятность и статистика	Б	1	Контрольная работа
Информатика	Б	1	Тест
История	Б	2	Тест
Обществознание	Б	2	Тест
География	Б	1	Тест
Физика	Б	2	Контрольная работа
Химия	Б	1	Контрольная работа
Биология	У	3	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Б	1	Тест
Физическая культура	Б	2	Сдача нормативов
Индивидуальный проект		1	Проект
Итого:		32	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Современные агробiotехнологии»		1	Тест
Модуль по видам спорта «Волейбол»		1	Результаты соревнований
«Итоговое сочинение по литературе.		1	Тест

Интенсивный практикум»		
Русский язык: теория и практика» классе;	1	Тест
Практический английский от изучения грамматики к живым диалогам	1	Тест
Итого в неделю	37	
Курсы внеурочной деятельности		
Разговоры о важном	1	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	1	Тестирование
Семьеведение	1	Участие в олимпиадах, конкурсах, защита проектов
Компьютерное проектирование. Черчение	1	Участие в олимпиадах, конкурсах, защита проектов
Трудные вопросы по обществознанию	1	Тестирование
Итого:	5	

Годовой учебный план для 10 класса универсального профиля при шестидневной учебной неделе

Учебный предмет	Уровень	10-й класс (34 учебные недели)	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть			
Русский язык	Б	68	Изложение
Литература	Б	102	Сочинение
Иностранный язык (английский)	Б	102	Контрольная работа
Математика: алгебра и начала математического анализа	У	136	Контрольная работа
геометрия	У	102	Контрольная работа
вероятность и статистика	Б	34	Контрольная работа

Информатика	Б	34	Тест
История	Б	68	Тест
Обществознание	Б	68	Тест
География	Б	34	Тест
Физика	Б	68	Контрольная работа
Химия	Б	34	Контрольная работа
Биология	У	102	Контрольная работа
Основы безопасности и защиты Родины	Б	34	Тест
Физическая культура	Б	68	Сдача нормативов
Индивидуальный проект		34	Проект
Итого:		1088	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
«Современные агробiotехнологии»		34	Тест
Модуль по видам спорта «Волейбол»		34	Результаты соревнований
«Итоговое сочинение по литературе. Интенсивный практикум»		34	Тест
Русский язык: теория и практика» классе		34	Тест
Практический английский от изучения грамматики к живым диалогам		34	Тест
Итого в неделю		1258	
Курсы внеурочной деятельности			
Разговоры о важном		34	Педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты		34	Тестирование
Семьеведение		34	Участие в олимпиадах, конкурсах, защита проектов
Компьютерное проектирование. Черчение		34	Участие в олимпиадах,

		конкурсах, защита проектов
Трудные вопросы по обществознанию	34	Тестирование
Итого:	170	