

Приложение № 1
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОУ Валериановской школы
 имени Героя Советского Союза
 А.В. Рогозина
 И.В. Гусева
 Приказ №1/7 от «12» января 2026г

ПЛАН

проведения тематических мероприятий
 по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2026 год
 в МОУ Валериановской школе имени Героя Советского Союза А.В. Рогозина

№	Дата	Тема / Задача	Мероприятия	Целевая Аудитория
1	12 – 18 января	Неделя продвижения активного образа жизни	Размещение на сайте школы Презентация «Здоровье ученика и учителя – основа успешной деятельности»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
2	19 – 25 января	Неделя популяризации подсчета калорий	Информация, размещённая на стенд «Здоровая школа»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
3	26 января – 1 февраля	Неделя профилактики неинфекционных заболеваний	Размещение на сайте школы «Профилактика неинфекционных заболеваний»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители Сотрудники школы
4	2 – 8 февраля	Неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против рака 4 февраля)	Информация, на стенде «Здоровая школа» Всемирный день борьбы против рака	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
5	9 – 15 февраля	Неделя осведомленности о заболеваниях сердца (в честь международного дня осведомленности о пороках сердца 14 февраля)	Беседа медработника с детьми «Сердце – важнейший орган нашего тела.»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
6	16 – 22 февраля	Неделя сохранения мужского здоровья	Информация, на стенде «Здоровая школа»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Сотрудники школы
7	23 февраля – 1 марта	Неделя поддержания и укрепления иммунитета (в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта)	Размещение на сайте школы «Иммунитет – основа вашего здоровья»	9, 10 11 – для девочек Классные руководители

8	2 – 8 марта	Неделя ответственного отношения к беременности	Размещение на сайте школы «Что такое репродуктивное здоровье»	9 – 11 класс Классные руководители
9	9 – 15 марта	Неделя по борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С	Информация, размещённая на стенде «Здоровая школа» Что такое гепатит С и как избежать его заражения	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
10	16 – 22 марта	Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (в честь Всемирного дня здоровья ротовой полости 20 марта)	Беседа медработника с детьми «Гигиена полости рта»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
11	23 – 29 марта	Неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)	Размещение на сайте школы «Туберкулёз у детей и подростков»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
12	30 марта – 5 апреля	Неделя здоровья матери и ребенка (в честь Дня неонатолога)	Информация, размещённая на стенд «Здоровая школа»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
13	6 – 12 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	Конкурс рисунков «Я выбираю здоровье и спорт»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
14	13 – 19 апреля	Неделя популяризации донорства крови и костного мозга (в честь Дня донора в России 20 апреля)	Размещение на сайте школы «Сдай кровь, спаси жизнь»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
15	20 – 26 апреля	Неделя осведомленности о важности иммунопрофилактики (в честь Всемирной недели иммунизации 24 апреля)	Информация, размещённая на стенд «Здоровая школа»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
16	27 апреля – 3 мая	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	Размещение на сайте школы «Сделайте свою работу и своё рабочее место комфортным для вас и вашего здоровья»	Сотрудники школы, классные руководители
17	4 – 10 мая	Неделя здорового долголетия	Информация, на стенде «Здоровая школа» «Секреты долголетия»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители

18	11 – 17 мая	Неделя борьбы с артериальной гипертонией и приверженности назначенной врачом терапии (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	Размещение на сайте школы «Всемирный день борьбы с гипертонией»	9 – 11 класс Классные руководители
19	18 – 24 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	Размещение на сайте школы «Всемирный день щитовидной железы»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
20	25 мая – 31 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	Информация, на стенде «Здоровая школа» «Всемирный день без табака» «Пословицы о вреде курения»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
21	1 – 7 июня	Неделя сохранения здоровья детей	Игра – эстафета «Быть здоровым - здорово!»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
22	8 – 14 июня	Неделя информирования о важности физической активности	Игры на свежем воздухе	1 – 4 класс 5 – 8 класс
23	15 – 21 июня	Неделя профилактики зависимости от гаджетов	Размещение на сайте школы «Цифровая ловушка: почему мы зависимы от гаджетов?»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
24	22 – 28 июня	Неделя профилактики употребления наркотических средств (в честь Международного дня борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом 26 июня)	Анкетирование для учащихся	9 – 11 класс
25	29 июня – 5 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин	Размещение на сайте школы «Факторы смертности от внешних причин»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители

26	6 – 12 июля	Неделя профилактики аллергических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы с аллергией 8 июля))	Размещение на сайте школы «Как поднять иммунитет»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
27	13 – 19 июля	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	Беседа с медработником школы «Пути заражения»	9 – 11 класс
28	20 – 26 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)	Размещение на сайте школы «Здоровье мозга смолоду»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
29	27 июля – 2 августа	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля)	Размещение на сайте школы «Печень – это главные очистные сооружения организма!»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
30	3 – 9 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)	Размещение на сайте школы «Преимущества грудного вскармливания»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
31	10 – 16 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний (в честь Международного дня здорового сердца 11 августа)	Размещение на сайте школы «Профилактика сердечно – сосудистых заболеваний»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
32	17 – 23 августа	Неделя отказа от алкоголя	Размещение на сайте школы «Жизнь без алкоголя»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
33	24 – 30 августа	Неделя популяризации активных видов спорта	Размещение на сайте школы «15 причин заняться спортом»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
34	31 августа – 6 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей	Размещение на сайте школы «Молодёжь XXI века – поколение ЗОЖ»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители

35	7 – 13 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября)	Размещение на сайте школы «Алкоголь – враг здоровья»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
36	14 – 20 сентября	Неделя безопасности пациента (в честь Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)	Информация, на стенде «Здоровая школа» «Здоровье и безопасность пациентов – забота всех поколений»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
37	21 – 27 сентября	Неделя сохранения здоровья легких	Размещение на сайте школы «Профилактика лёгких»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
38	28 сентября – 4 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)	Спортивный досуг «Спорт – за здоровое сердце»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
39	5 – 11 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)	Информация, на стенде «Здоровая школа» «Общие подходы к преодолению стресса»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
40	12 – 18 октября	Неделя борьбы против рака молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	Размещение на сайте школы «Ранняя диагностика – спасает жизнь»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
41	19 – 25 октября	Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров	Размещение на сайте школы «Диспансеризация и профилактические осмотры: залог здоровья школьников»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
42	26 октября – 1 ноября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	Размещение на сайте школы «Как определить, что у человека инсульт»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
43	2 – 8 ноября	Неделя профилактики рака легких	Размещение на сайте школы «Профилактика рака лёгких»	5 – 11 класс Классные руководители
44	9 – 15 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь	Информация, на стенде «Здоровая школа»	1 – 4 класс 5 – 11 класс

		Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)	«Причины, которые приводят к сахарному диабету»	Классные руководители
45	16 – 22 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели повышения осведомленности о проблеме устойчивости к противомикробным препаратам)	Размещение на сайте школы «Что нужно знать об антибиотиках»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
46	23 – 29 ноября	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ	Размещение на сайте школы «Профилактика заболеваний ЖКТ, симптомы, причины, советы для профилактики»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители
47	30 ноября – 6 декабря	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом 1 декабря)	Анкетирование для учащихся «Изучение знаний по вопросам профилактики ВИЧ/СПИД»	9 – 11 класс Классные руководители
48	7 – 13 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции	Анкетирование для учащихся «Об отношении к курению»	9 – 11 класс Классные руководители
49	14 – 20 декабря	Неделя популяризации потребления овощей и фруктов	Размещение на сайте школы Информация о полезности овощей и фруктов.	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
50	21 – 27 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью	Беседы с обучающимися по ЗОЖ «Мы и наши привычки»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители
51	28 декабря – 10 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	Размещение на сайте школы «Праздники не повод злоупотреблять алкогольными напитками»	1 – 4 класс 5 – 11 класс Классные руководители Родители