



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
 ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
 МОУ ВАЛЕРИАНОВСКОЙ ШКОЛЫ
 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.В. РОГОЗИНА
 на 2023 – 2024 учебный год**

Цели:

1. Формирование у детей ценностного отношения к собственному здоровью
2. Освоение навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни..

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья учащихся по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1. Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август -сентябрь	Администрация школы
1.2	Издание приказов по вопросам организации питания в МОУ Валериановской школы имени Героя Советского Союза А.В, Рогозина	Сентябрь - январь	Директор школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Администрация, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь -октябрь	классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	классные руководители
2.4	Анкетирование обучающихся и	февраль	Ответственный по

	родителей по культуре питания.		питанию
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			
3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	классные руководители
3.2	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	классные руководители
3.3	Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	Школьный библиотекарь
3.4	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	классные руководители
3.5	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	Учителя-предметники
3.6	Конкурс рисунков «Небезопасная еда», «Здоровая еда – полезна всегда»	июнь	Ответственный по питанию
3.7	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Ответственный по питанию
4. Работа с родителями.			
4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Администрация, классные руководители
5. Контрольная деятельность			
5.1	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Администрация
5.2	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Зав.производством
5.3	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
5.4	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Ответственный по питанию
5.5	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители